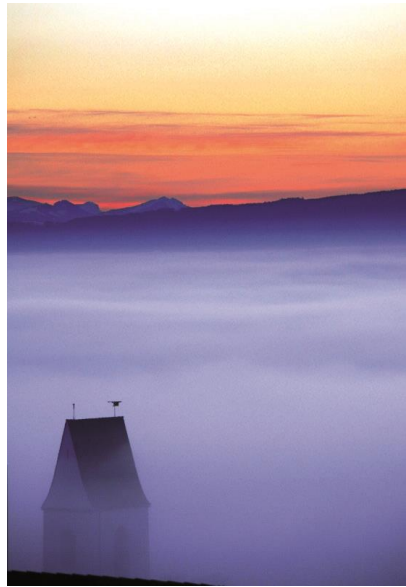


Meditation in der Kirche

Wir sind eine kleine überkonfessionelle Gruppe, die sich jeden **Mittwoch um 19.30 Uhr** zur Meditation trifft. Normalerweise findet die Meditation in der Kirche statt. In der kalten Jahreszeit steht uns ein geheizter Raum zur Verfügung. Jede/jeder ist willkommen, die/der gerne in der Stille verweilt und meditiert.

Wir sitzen 25 Minuten in Stille und Achtsamkeit, Gehen 5 Minuten, Sitzen 25 Minuten.

Während dem Gehen besteht die Möglichkeit wegzugehen oder neu hinzuzukommen.



Kontaktpersonen für nähere Informationen:

Regina Baumann: 079 718 72 63

Barbara Hack: 044 761 46 94

Angelika Wiesner: 044 764 14 03

Daten 2021:

August: 25.

September: 01. 08. 15. 22. 29.

Oktober: 06. 27.

November: 03. 10. 17. 24.

Dezember: 01. 08. 15.