

Meditation in der Kirche

Wir sind eine kleine überkonfessionelle Gruppe, die sich jeden **Mittwoch um 19.30 Uhr** zur Meditation trifft. Normalerweise findet die Meditation in der Kirche statt. In der kalten Jahreszeit steht uns ein geheizter Raum zur Verfügung. Jede/jeder ist willkommen, die/der gerne in der Stille verweilt und meditiert.

Wir sitzen 25 Minuten in Stille und Achtsamkeit, Gehen 5 Minuten, Sitzen 25 Minuten.

Während dem Gehen besteht die Möglichkeit wegzugehen oder neu hinzuzukommen.



Kontaktpersonen für nähere Informationen:

Regina Baumann: 079 718 72 63

Barbara Hack: 044 761 46 94

Angelika Wiesner: 044 764 14 03

Daten 2021:

Januar: 06. 13. 20. 27.

Februar: 03. 10. 17. 24.

März: 17. 24. 31.

April: 07. 14. 21. 28.

Mai: 05. 26.

Juni: 02. 09. 16. 23. 30.

Juli: 07. 14.